



AUSGABEN VERWALTEN



TEIL 1: FIXKOSTEN VERSTEHEN UND OPTIMIEREN

1 Fixkosten = Kosten, die über einen bestimmten Zeitraum (in der Regel monatlich) mit festem Betrag immer wieder kommen.

Typische Fixkosten sind:

Miete
Kredite (für Wohnung, Auto...)

Internet
Telefon
Handyvertrag

Kinderbetreuung
Schulgebühren
Nachhilfe

Versicherungen:

Krankenversicherung
Haftpflichtversicherung
Hausratsversicherung
Rechtsschutzversicherung
Autoversicherung

Abonnements & Mitgliedschaften:

Fitnessstudio
Vereinsbeiträge
Streamingdienste
Kostenpflichtige Apps
(Online)Zeitungen/Magazine

Ausgabe	Betrag	abdingbar?	Alternative	Gespart
MIETE	1000	Nein	-	-
KREDIT (AUTO)	250	Nein	-	-
INTERNET	40	Nein	ANBIETERWECHSEL (30€/MONAT)	10
TELEFON	20	Nein	-	-
HANDYVERTRAG	30	Nein	DISCOUNTER-TARIF (10€/MONAT)	20
KINDERBETREUUNG	200	Nein	-	-
SCHULGEBÜHREN	100	Nein	-	-
NACHHILFE	50	Nein	ONLINE-PLATTFORM (30€/MONAT)	20



AUSGABEN VERWALTEN



Ausgabe	Betrag	abdingbar?	Alternative	Gespart
KRANKENVERSICHERUNG	150	NEIN	-	
HAFTPFLICHTVERSICHERUNG	10	NEIN	-	
HAUSRATSVERSICHERUNG	15	NEIN	DIREKTVERSICHERER (10€/MONAT)	5
RECHTSSCHUTZVERSICHERUNG	20	NEIN	-	
AUTOVERSICHERUNG	50	NEIN	GÜNSTIGERER ANBIETER (35€/MONAT)	15
FITNESSSTUDIO	25	JA	KÜNDIGUNG, NUTZUNG VON ONLINE-WORKOUTS	25
VEREINSBEITRÄGE	10	JA	KÜNDIGUNG	10
STREAMINGDIENSTE	20	JA	KÜNDIGUNG	20
KOSTENPFLICHTIGE APPS	5	JA	KÜNDIGUNG	5
ONLINE-ZEITUNGEN/MAGAZINE	10	JA	KÜNDIGUNG	10
INSGESAMT AN FIXKOSTEN GESPART:				140



AUSGABEN VERWALTEN



TEIL 2: VARIABLE KOSTEN VERSTEHEN UND OPTIMIEREN

2 Variable = Kosten, die mehr oder weniger selten wiederkommen und dabei mehr oder weniger stark variieren.

Typische variable Kosten sind:

Essen & Getränke

- Einkäufe (Supermarkt)*
- Essen & Trinken außer Haus*
- Lieferservice

Energieverbrauch

- Strom-&Heizkosten*
- Wasser*

Haushalt

- Reinigung- & Hygiene*
- Reparaturen
- Renovierungsarbeiten
- Möbel
- Garten

Transport

- Benzinkosten*
- Reparaturen
- öffentliche Verkehrsmittel*
- Parkgebühren*

Gesundheit

- Medikamente*
- Arztbesuche
- Vitamine & Nahrungsergänzung

Kleidung und Kosmetik

- Kleidung*
- Make-up & Pflegeprodukte*
- Frisör und Beauty-Behandlungen

Freizeit & Unterhaltung

- Urlaub und Reisen
- Freizeitaktivitäten & Ausflüge
- Veranstaltungen (Kino, Theater...)
- Sportausrüstung

Geschenke und Feiern

- Geburtstags- und Feiertagsgeschenke
- Partys und Feierlichkeiten

Bildung

- Bücher und Lernmaterialien
- Kurse und Seminare

Ausgabe	Betrag	abdingbar?	Alternative	Gespart
Lebensmittel (Supermarkt)	400	Nein	-	-
Essen & Trinken außer Haus	150	Ja	zuhause kochen	50
Lieferservice	60	Nein	-	-
Strom	60	Nein	-	-
Heizkosten	80	Nein	-	-



AUSGABEN VERWALTEN



Ausgabe	Betrag	abdingbar?	Alternative	Gespart
Wasser	30	Nein	-	-
Reinigungs- & Hygienemittel	30	Nein	-	-
Reparaturen	50	Nein	-	-
Benzinkosten	100	Ja	Öfter Öffentliche Verkehrsmittel nutzen	50
Medikamente	20	Nein	-	-
Kleidung	100	Nein	-	-
Make-up & Pflegeprodukte	50	Nein	-	-
Frisör	30	Nein	Günstigeren Frisör finden	10
Freizeitaktivitäten & Ausflüge	100	Nein	-	-
Geburtstags- & Feiertagsgeschenke	50	Nein	-	-
Bücher und Lernmaterialien	20	Nein	Bibliothek nutzen	10



AUSGABEN VERWALTEN



Insgesamt an variablen Kosten gespart:

120

TEIL 3: SZENARIEN: DAS KANNST DU EINSPAREN

Rechne einmal für 3 Szenarien durch, wie viel du insgesamt bei deinen Ausgaben einsparen würdest, wenn du 1. all die Ausgaben optimierst, bei denen es noch etwas zu verbessern gibt, auch wenn dich das einiges an Zeit kosten wird (Ehrgeiziges Szenario), wenn du 2. all das optimierst, was wirklich machbar ist und dich nicht zu viel Zeit kostet (Realistisches Szenario und 3. wenn du nur das optimierst, was dich nicht viel Zeit kostet (Einfaches Szenario).

Szenario 1: Ehrgeizig

Gesamtersparnisse: 260€

Szenario 2: Realistisch

Gesamtersparnisse: 180€

Szenario 3: Einfach

Gesamtersparnisse: 100€

Wie viel hättest du jeweils pro Monat mehr zur Verfügung? Überleg dir, wie viel das machen würde, wenn du diese Summe jeden Monat über einen Sparplan investierst, z.B. in einen ETF. Wie viel hättest du dann nach 10, 20 oder 30 Jahren? Das kannst du übrigens ganz einfach mit einem ETF-Rechner online ausrechnen.