



AUSGABEN VERWALTEN



TEIL 1: FIXKOSTEN VERSTEHEN UND OPTIMIEREN

1 Fixkosten = Kosten, die über einen bestimmten Zeitraum (in der Regel monatlich) mit festem Betrag immer wieder kommen.

Typische Fixkosten sind:

Miete Kredite (für Wohnung, Auto...)	Versicherungen: Krankenversicherung Haftpflichtversicherung Hausratsversicherung Rechtsschutzversicherung Autoversicherung	Abonnements & Mitgliedschaften: Fitnessstudio Vereinsbeiträge Streamingdienste Kostenpflichtige Apps (Online)Zeitungen/Magazine
Internet Telefon Handyvertrag		
Kinderbetreuung Schulgebühren Nachhilfe		

Ausgabe	Betrag	abdingbar?	Alternative	Gespart



AUSGABEN VERWALTEN



TEIL 2: VARIABLE KOSTEN VERSTEHEN UND OPTIMIEREN

2 Variable = Kosten, die mehr oder weniger selten wiederkommen und dabei mehr oder weniger stark variieren.

Typische variable Kosten sind:

Essen & Getränke

- Einkäufe (Supermarkt)*
- Essen & Trinken außer Haus*
- Lieferservice

Energieverbrauch

- Strom-&Heizkosten*
- Wasser*

Haushalt

- Reinigung- & Hygiene*
- Reparaturen
- Renovierungsarbeiten
- Möbel
- Garten

Transport

- Benzinkosten*
- Reparaturen
- öffentliche Verkehrsmittel*
- Parkgebühren*

Gesundheit

- Medikamente*
- Arztbesuche
- Vitamine & Nahrungsergänzung

Kleidung und Kosmetik

- Kleidung*
- Make-up & Pflegeprodukte*
- Frisör und Beauty-Behandlungen

Freizeit & Unterhaltung

- Urlaub und Reisen
- Freizeitaktivitäten & Ausflüge
- Veranstaltungen (Kino, Theater...)
- Sportausrüstung

Geschenke und Feiern

- Geburtstags- und Feiertagsgeschenke
- Partys und Feierlichkeiten

Bildung

- Bücher und Lernmaterialien
- Kurse und Seminare

Variable Kosten, die mit einem * gekennzeichnet sind, sind oft regelmäßig wiederkehrend, wobei es hier natürlich auf deine individuellen Angewohnheiten ankommt.

Ausgabe	Betrag	abdingbar?	Alternative	Gespart



AUSGABEN VERWALTEN



Ausgabe	Betrag	abdingbar?	Alternative	Gespart
Insgesamt an variablen Kosten gespart:				

TEIL 3: SZENARIEN: DAS KANNST DU EINSPAREN

Rechne einmal für 3 Szenarien durch, wie viel du insgesamt bei deinen Ausgaben einsparen würdest, wenn du 1. all die Ausgaben optimierst, bei denen es noch etwas zu verbessern gibt, auch wenn dich das einiges an Zeit kosten wird (Ehrgeiziges Szenario), wenn du 2. all das optimierst, was wirklich machbar ist und dich nicht zu viel Zeit kostet (Realistisches Szenario und 3. wenn du nur das optimierst, was dich nicht viel Zeit kostet (Einfaches Szenario).

Szenario 1: Ehrgeizig

Gesamtersparnisse: _____

Szenario 2: Realistisch

Gesamtersparnisse: _____

Szenario 3: Einfach

Gesamtersparnisse: _____

Wie viel hättest du jeweils pro Monat mehr zur Verfügung? Überleg dir, wie viel das machen würde, wenn du diese Summe jeden Monat über einen Sparplan investierst, z.B. in einen ETF. Wie viel hättest du dann nach 10, 20 oder 30 Jahren? Das kannst du übrigens ganz einfach mit einem ETF-Rechner online ausrechnen.